

La montagna inclusiva

Il modello delle Paralimpiadi invernali Milano Cortina 2026

Venerdì 23 gennaio 2026

*Teatro comunale
di Pergine Valsugana
piazza Garibaldi 5G
Pergine Valsugana (TN)*



SCOPRI
DI PIÙ



La presenza delle Olimpiadi e Paralimpiadi invernali in Italia è una grande opportunità per migliorare la sensibilità generale nei confronti della disabilità e favorire l'adattamento culturale, strutturale e gestionale dei territori montani e degli impianti sportivi. Questo percorso può facilitare la massima inclusività anche per le persone con disabilità o con malattie croniche, offrendo la possibilità di praticare esercizio fisico in sicurezza.

Scopo del convegno è presentare il modello organizzativo e di gestione sanitaria che si sta approntando per le Paralimpiadi invernali. L'evento permetterà di focalizzare aspetti logistici, sanitari e di preparazione individuale inerenti agli sport e all'esercizio fisico di montagna e in ambiente outdoor per le persone con disabilità o malattie croniche. Si cercheranno connessioni e contaminazioni che favoriscano opportunità di conoscenza e collaborazione tra diverse realtà, spesso non affini, ma che hanno in comune l'inclusività nell'esercizio fisico di montagna.

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



**Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari**
Provincia Autonoma di Trento

9.00 Saluto delle autorità

I SESSIONE: Il contesto sanitario delle Paralimpiadi

Moderatori: Carlo Signorelli, Giuseppe Massazza

9.45 Paralimpiadi: l'approccio della sanità trentina
Vito Racanelli

10.00 Il soccorso sanitario in occasione delle Paralimpiadi
Andrea Ventura

10.15 La preparazione alle Olimpiadi della Regione Lombardia
Danilo Cereda

10.30 Sanità pubblica e giochi paralimpici: sfide, strategie e organizzazione
Sandro Cinquetti

10.45 Il sistema di sorveglianza delle malattie infettive
Maria Grazia Zuccali

11.00 Centro paralimpico invernale; il Trentino si candida - Legacy Paralimpiadi
Antonio Ferro, Jacopo Bonavita

11.15 Discussione: testimonianze di sport paralimpici invernali
Modera: Giampaolo Pedrotti

Coffee break open durante le sessioni

II SESSIONE: Montagna ed esercizio: oltre la disabilità

Moderatori: Giacomo Strapazzon, Andrea Ermolao

11.45 Attività fisica e benessere psicofisico nelle regioni alpine
Laura Ferrari

12.00 Fattori ambientali ed esercizio in montagna: pro and cons
Antonio Prestini

12.15 L'esercizio in montagna per il paziente cardiopatico: friend or foe?
Maurizio Del Greco

12.30 Diabete e attività sportiva agonistica (e non) in montagna
Alberto Maran

12.45 Movimento ed equilibrio in presenza di disabilità neurologica in ambiente montano
Marika Falla

13.00 Quali sfide e opportunità per una legacy di una montagna più inclusiva
Lorenza Pratali

13.15 Discussione: Testimonianze di sport paralimpici invernali
Modera: Giampaolo Pedrotti

13.30 Pausa pranzo

III SESSIONE: Gli sport paralimpici

Moderatori: Giampaolo Pedrotti, Vincenzo Falabella

15.30 Il ruolo dello sport nei percorsi riabilitativi
Emiliana Bizzarini

15.45 Preparazione atletica/allenamento dell'atleta paralimpico
Federico Schena

16.00 Sci alpino paralimpico e disabilità motoria e sensoriale. Gli sport paralimpici invernali dai primi passi verso il futuro
Alberto Benchimol

16.15 Il sistema delle classificazioni della disabilità negli sport paralimpici invernali
Tommaso Sciarra

16.30 Discussione: Testimonianze di sport paralimpici invernali
Modera: Giampaolo Pedrotti

Chiusura del convegno

COMITATO SCIENTIFICO

Bonavita Jacopo, Ferro Antonio, Prestini Antonio, Racanelli Vito, Strapazzon Giacomo

DESTINATARI

Medici di tutte le specialità, professionisti sanitari (fisioterapisti, terapisti occupazionali, Terp, infermieri, ecc.), laureati in Scienze motorie, istruttori certificati/accompagnatori per disabili.

FACULTY

Benchimol Alberto - Sportfund - fondazione italiana per lo sport Ets
Bizzarini Emiliana - Unità spinale, Azienda sanitaria universitaria Friuli centrale
Bonavita Jacopo - Dipartimento trasmurale riabilitazione, Apss
Cereda Danilo - Unità organizzativa prevenzione, Regione Lombardia
Cinquetti Sandro - Dipartimento di prevenzione, ULSS 1 Dolomiti
Del Greco Maurizio - Unità operativa cardiologia di Rovereto, Apss
Ermolao Andrea - Dipartimento di medicina, Università degli studi di Padova
Falabella Vincenzo - Federazione Associazioni Italiane Paratetraplegici
Falla Marika - Società Italiana Medicina di Montagna/Eurac Research
Ferrari Laura - Dipartimento di prevenzione, Apss
Ferro Antonio - Direzione generale, Apss
Maran Alberto - Dipartimento di medicina, Università degli studi di Padova
Massazza Giuseppe - Dipartimento di scienze chirurgiche, Università degli studi di Torino

Pedrotti Giampaolo - Ufficio stampa, Provincia autonoma di Trento
Pratali Lorenza - Istituto di fisiologia clinica - CNR Pisa/SIMeM
Prestini Antonio - Dipartimento di prevenzione, Apss
Racanelli Vito - Unità operativa medicina interna, Apss/Università di Trento
Schena Federico - Dipartimento di neuroscienze, biomedicina e movimento, Università di Verona
Sciarra Tommaso - Unità operativa semplice fisiatria, Policlinico Militare di Roma
Signorelli Carlo - Facoltà di medicina e chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano
Strapazzon Giacomo - Società Italiana Medicina di Montagna/Eurac Research
Ventura Andrea - Unità operativa multizonale Trentino Emergenza, Apss
Zuccali Maria Grazia - Dipartimento di prevenzione, Apss

INFORMAZIONI

Iscrizione gratuita tramite APP ECM Trento o su www.ecmtrento.it **entro 15/1/2026**

Codice evento: 20260002

Info: servizioformazione@apss.tn.it

Supporto iscrizione su ECM Trento: supportoecm@apss.tn.it

Rilevazione presenze

1. Registrazione delle presenze in aula tramite foglio firma.
2. Per i dipendenti Apss l'evento si qualifica come formazione interna: inviare timbrature di ingresso/uscita al proprio responsabile tramite Angolo del dipendente con causale "formazione interna".

Certificazione

Ai partecipanti sarà rilasciato un certificato di partecipazione, scaricabile dal portale www.ecmtrento.it.
L'evento non è accreditato ECM.
Questionario di gradimento disponibile online su www.ecmtrento.it fino al 28 gennaio 2026.

