

# La montagna inclusiva

## Il modello delle Paralimpiadi invernali Milano Cortina 2026

**Venerdì 23 gennaio 2026**

*Teatro comunale  
di Pergine Valsugana  
piazza Garibaldi 5G  
Pergine Valsugana (TN)*



SCOPRI  
DI PIÙ



La presenza delle Olimpiadi e Paralimpiadi invernali in Italia è una grande opportunità per migliorare la sensibilità generale nei confronti della disabilità e favorire l'adattamento culturale, strutturale e gestionale dei territori montani e degli impianti sportivi. Questo percorso può facilitare la massima inclusività anche per le persone con disabilità o con malattie croniche, offrendo la possibilità di praticare esercizio fisico in sicurezza.

Scopo del convegno è presentare il modello organizzativo e di gestione sanitaria che si sta approntando per le Paralimpiadi invernali. L'evento permetterà di focalizzare aspetti logistici, sanitari e di preparazione individuale inerenti agli sport e all'esercizio fisico di montagna e in ambiente outdoor per le persone con disabilità o malattie croniche. Si cercheranno connessioni e contaminazioni che favoriscano opportunità di conoscenza e collaborazione tra diverse realtà, spesso non affini, ma che hanno in comune l'inclusività nell'esercizio fisico di montagna.

Con il patrocinio di:



In collaborazione con:



*Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento*

9.00 **Saluto delle autorità**

**I SESSIONE: Il contesto sanitario delle Paralimpiadi**

**Moderatori:** Carlo Signorelli, Giuseppe Massazza

9.45 **Paralimpiadi: l'approccio della sanità trentina**  
Vito Racanelli

10.00 **Il soccorso sanitario in occasione delle Paralimpiadi**  
Andrea Ventura

10.15 **La preparazione alle Olimpiadi della Regione Lombardia**  
Danilo Cereda

10.30 **Sanità pubblica e giochi paralimpici: sfide, strategie e organizzazione**  
Sandro Cinquetti

10.45 **Il sistema di sorveglianza delle malattie infettive**  
Maria Grazia Zuccali

11.00 **Centro paralimpico invernale; il Trentino si candida - Legacy Paralimpiadi**  
Antonio Ferro, Jacopo Bonavita

11.15 **Discussione: testimonianze di sport paralimpici invernali**  
Modera: Giampaolo Pedrotti

Coffee break open durante le sessioni

**II SESSIONE: Montagna ed esercizio: oltre la disabilità**

**Moderatori:** Giacomo Strapazzon, Andrea Ermolao

11.45 **Attività fisica e benessere psicofisico nelle regioni alpine**  
Laura Ferrari

12.00 **Fattori ambientali ed esercizio in montagna: pro and cons**  
Antonio Prestini

12.15 **L'esercizio in montagna per il paziente cardiopatico: friend or foe?**  
Maurizio Del Greco

12.30 **Diabete e attività sportiva agonistica (e non) in montagna**  
Alberto Maran

12.45 **Movimento ed equilibrio in presenza di disabilità neurologica in ambiente montano**  
Marika Falla

13.00 **Quali sfide e opportunità per una legacy di una montagna più inclusiva**  
Lorenza Pratali

13.15 **Discussione: Testimonianze di sport paralimpici invernali**  
Modera: Giampaolo Pedrotti

13.30 **Pausa pranzo**

**III SESSIONE: Gli sport paralimpici**

**Moderatori:** Giampaolo Pedrotti, Vincenzo Falabella

15.30 **Il ruolo dello sport nei percorsi riabilitativi**  
Emiliana Bizzarini

15.45 **Preparazione atletica/allenamento dell'atleta paralimpico**  
Federico Schena

16.00 **Sci alpino paralimpico e disabilità motoria e sensoriale. Gli sport paralimpici invernali dai primi passi verso il futuro**  
Alberto Benchimol

16.15 **Il sistema delle classificazioni della disabilità negli sport paralimpici invernali**  
Tommaso Sciarra

16.30 **Discussione: Testimonianze di sport paralimpici invernali**  
Modera: Giampaolo Pedrotti

Chiusura del convegno

## COMITATO SCIENTIFICO

Bonavita Jacopo, Ferro Antonio, Prestini Antonio, Racanelli Vito, Strapazzon Giacomo

## DESTINATARI

Medici di tutte le specialità, professionisti sanitari (fisioterapisti, terapisti occupazionali, Terp, infermieri, ecc.), laureati in Scienze motorie, istruttori certificati/accompagnatori per disabili.

## FACULTY

**Benchimol Alberto** - Sportfund - fondazione italiana per lo sport Ets  
**Bizzarini Emiliana** - Unità spinale, Azienda sanitaria universitaria Friuli centrale  
**Bonavita Jacopo** - Dipartimento trasmurale riabilitazione, Apss  
**Cereda Danilo** - Unità organizzativa prevenzione, Regione Lombardia  
**Cinquetti Sandro** - Dipartimento di prevenzione, ULSS 1 Dolomiti  
**Del Greco Maurizio** - Unità operativa cardiologia di Rovereto, Apss  
**Ermolao Andrea** - Dipartimento di medicina, Università degli studi di Padova  
**Falabella Vincenzo** - Federazione Associazioni Italiane Paratetraplegici  
**Falla Marika** - Società Italiana Medicina di Montagna/Eurac Research  
**Ferrari Laura** - Dipartimento di prevenzione, Apss  
**Ferro Antonio** - Direzione generale, Apss  
**Maran Alberto** - Dipartimento di medicina, Università degli studi di Padova  
**Massazza Giuseppe** - Dipartimento di scienze chirurgiche, Università degli studi di Torino

**Pedrotti Giampaolo** - Ufficio stampa, Provincia autonoma di Trento  
**Pratali Lorenza** - Istituto di fisiologia clinica - CNR Pisa/SIMeM  
**Prestini Antonio** - Dipartimento di prevenzione, Apss  
**Racanelli Vito** - Unità operativa medicina interna, Apss/Università di Trento  
**Schena Federico** - Dipartimento di neuroscienze, biomedicina e movimento, Università di Verona  
**Sciarra Tommaso** - Unità operativa semplice fisioterapia, Policlinico Militare di Roma  
**Signorelli Carlo** - Facoltà di medicina e chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele di Milano  
**Strapazzon Giacomo** - Società Italiana Medicina di Montagna/Eurac Research  
**Ventura Andrea** - Unità operativa multizonale Trentino Emergenza, Apss  
**Zuccali Maria Grazia** - Dipartimento di prevenzione, Apss

## INFORMAZIONI

Iscrizione gratuita tramite APP ECM Trento o su [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it) **entro 15/1/2026**

**Codice evento:** 20260002

**Info:** [servizioformazione@apss.tn.it](mailto:servizioformazione@apss.tn.it)

**Supporto iscrizione su ECM Trento:** [supportoecm@apss.tn.it](mailto:supportoecm@apss.tn.it)

### Rilevazione presenze

1. Registrazione delle presenze in aula tramite foglio firma.
2. Per i dipendenti Apss l'evento si qualifica come formazione interna: inviare timbrature di ingresso/uscita al proprio responsabile tramite Angolo del dipendente con causale "formazione interna".

### Certificazione

Ai partecipanti sarà rilasciato un certificato di partecipazione, scaricabile dal portale [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it).  
L'evento non è accreditato ECM.  
Questionario di gradimento disponibile online su [www.ecmtrento.it](http://www.ecmtrento.it) fino al 28 gennaio 2026.

